

### **1. Развитие интеллекта**

Чтение – умственная деятельность. Мы заставляем мозг работать, даем ему пищу для размышления. Доказано, что уровень интеллекта у читающих людей в среднем на 10% выше, чем у тех, кто не проводит время за книгами.

### **2. Развитие воображения**

Любой художественный текст полон образов. Замечая их, мы развиваем воображение, делаем нашу фантазию богатой и разнообразной.

### **3. Расширение кругозора**

Читая книги, мы узнаем различные исторические факты о странах, культурах, одежде, быте. Погружаемся в мир человеческой психологии, анализируем поступки героев.

### **4. Умение сопереживать**

Достаточно редкая черта современного человека. Сопереживая героям книг, мы учимся сопереживать реальным людям.

### **5. Развитие творческих способностей**

Литература – это творчество, с которым мы знакомимся посредством чтения. Многие авторы начинали свой творческий путь с подражания.

### **6. Тренировка памяти**

Читая книгу, мы запоминаем имена героев, место действия, взаимоотношения между персонажами. Это прекрасно тренирует память.

### **7. Умение мыслить креативно**

Люди, читающие книги, чаще мыслят и поступают креативно.

### **8. Борьба со стрессом**

Чтение погружает человека в иной мир. Мы задумываемся над судьбами героев, их поступками и решениями. Это отвлекает от повседневных проблем.

### **9. Тренировка силы воли**

К сожалению, не все люди любят читать. Поэтому для некоторых это станет хорошим тренажером силы воли.

### **10. Умение замечать прекрасное**

Читая, мы становимся более внимательными, терпеливыми, утонченными. Это помогает в повседневной жизни замечать прекрасное, находить поводы для радости.

*Для одних людей чтение – отдых, для других – работа. Если для вас прочитать 10 страниц в день – это труд, то пересильте себя. Это еще один шаг в вашем самосовершенствовании.*



**Адрес библиотеки:**

606540 Нижегородская обл.,  
с. Вершилово  
ул. Школьная, 5 ДК

**Телефон для справок**

34 – 1 - 01

E – mail: sic6.2008@mail.ru

**Часы работы**

С 12 до 18 ежедневно

Выходной день - суббота



Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система»  
городского округа город Чкаловск Нижегородской области  
Вершиловская сельская библиотека



**10 основных причин  
ЧИТАТЬ КНИГИ**

Буклет

Вершилово - 2019