

Что такое «курительные смеси»?

Спайс — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике. В первую очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса — это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, сбивают менструальный цикл у женщин, а также замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения.

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым.

Признаки опьянения курительными смесями

Человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, с трудом фокусирует взгляд. Речь невнятная. Возможна выраженная слабость, повышенная температура, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Если имеют место галлюцинации, то поведение человека соответствует мнимым переживаниям.

Признаки отравления курительными смесями

Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние и самое опасное — возможность смертельного исхода. Если есть такие признаки, срочно вызвать скорую помощь.

Последствия употребления спайса

Сначала формируется психическая зависимость. Во время употребления курительной смеси человек ощущает чувство эйфории, у него приподнято настроение, ему кажется, что его возможности практически безграничны. Со временем при длительных перерывах между приемами отмечается депрессия, нервозность, сниженное настроение.

Если вы заметили, что ребенок курит спайс

НЕ МЕДЛИТЕ, принимайте самые радикальные меры, пока он еще способен думать:

- при признаках отравления курительными смесями, немедленно вызовите «скорую»;
- срочно обратитесь к специалистам (врачи — наркологи, психологи, психиатры);
- САМОЕ ВАЖНОЕ: будьте внимательны, терпеливы к своим детям, покажите им, как они Вам дороги!

**Телефоны служб помощи по
проблеме употребления молодежи
курительных смесей**



Телефон доверия
(для сообщения о
торговле куритель-
ными смесями)

8-831-419-24-40

Телефон доверия наркоконтроля

8-831-619-80-55

Сообщите, где торгуют смертью

8-831-435-35-35

(круглосуточно, анонимно)

ГБОУ ДООЦ НО «Дети против
наркотиков»

8-831-290-52-30

8-831-293-51-91



Адрес библиотеки:

606553 Нижегородская обл.,
Чкаловский р-н,
С. Вершилово,
ул. Школьная5, ДК



МКУК КДЦ «Надежда»
Вершиловская библиотека – сельский
информационный центр
патриотического просвещения



***Памятка родителям
и детям***